



## PRINCIPIS DEL CLUB

El reglament intern del club té com a principal objectiu ajudar a la convivència esportiva i social dins del club. L'acceptació de les normes per part del jugador/a i la seva família és un requisit indispensable per a la inscripció com a jugador/a del CEEB Tordera.

## VALORS

El club promou i treballa en els valors que creu indispensables per a la formació tant a nivell esportiu com humà: la responsabilitat, la convivència, l'autoestima, el compromís, l'esportivitat, la tolerància, el respecte, la cooperació, etc.

## LA FORMACIÓ COM A OBJECTIU

El principal objectiu del CEEB Tordera és la formació de jugadors/es que siguin capaços de millorar dia rere dia i de competir amb dignitat esportiva, amb independència de la categoria, nivell i grup, mitjançant el compromís individual i amb el grup, la disciplina, l'esforç, l'orgull de pertànyer i representar a un club, el respecte als membres de l'equip i del club i el treball diari i continuat.

## PERTÀNYER A UN CLUB

Els jugadors/es, els entrenadors/es, les famílies i la junta femem el CEEB Tordera. El CEEB és un club de bàsquet tant de formació per a nens i nenes d'edat escolar com de rendiment dirigit a jugadors de categoria sènior.

En el CEEB Tordera convidem, i així queda plasmat en la confecció dels nostres equips, la competició i la sociabilitat de la pràctica esportiva, prioritzant l'educació esportiva dels jugadors/es sobre el resultat de la pròpia competició. Així mateix, la pertinença a un dels equips del club implica la participació en els èxits de qualsevol d'ells, d'allà la importància de la col·laboració de tots els estaments del club. Aspectes com la



participació en els estaments i/o partits amb altres equips i l'assistència i ànim en els partits d' especial rellevància estan especialment recomanats.

## **VOLUNTARIETAT**

La voluntarietat caracteritza la inscripció en el CEEB Tordera,implicant l' acceptació i coneixement de la filosofia del club i les normes d' organització,disciplina i relacions internes.

## **COMPROMÍS**

Pertànyer al CEEB Tordera i a l' equip assignat,requereix del jugador/a i de la seva família el compliment d' una sèrie de compromisos al llarg de la temporada: assistència als entrenaments, als partits i events esportius( tornejos,trobades,etc).Organitzats tant pel propi club com pels qui ens puguin convidar.

## **ESPORTIVITAT**

Les relacions amb la resta de la comunitat del bàsquet, àrbitres,equips,entrenadors/es seran cordials i correctes

## **COMUNICACIÓ**

El CEEB Tordera tindrà en la seva futura web tota la informació d' interès relacionada amb el club. Tanmateix també hi hauran altres canals de comunicació com : e-mails,whasaps,instagram,telèfon....

## **ASSIGNACIÓ D' EQUIP**

El ceeb Tordera assumeix la responsabilitat de participar amb els seus equips als Campionats Oficials. A canvi exigirà als seus jugadors/es el compromís de complir amb el màxim d'interès i dedicació les indicacions dels seus entrenadors/es i les normes del club.

La direcció tècnica del club assignarà a cada jugador a un equip en funció de la seva actitud,capacitats,compromís i projecció.



## COMPETICIÓ

L'objectiu fonamental del club, la formació i el desenvolupament de jugadors/es conviu amb la legítima aspiració dels clubs de competir al màxim de les capacitats de cadascun dels equips, aplicant els aprenentatges dels entrenaments, amb independència del tipus de competició.

## EQUIPACIÓ

L'equipació obligatòria de tots els equips del CEEB es compon de samarreta de competició reversible, pantaló, samarreta d'escalfament, xandall del club i peto d'entrenament.

## NORMES DE CONVIVÈNCIA

### NORMES DE CONVIVÈNCIA I DISCIPLINA DELS JUGADORS/ES

#### 1- EL CLUB I ELS JUGADORS/ES : NORMES GENERALS

Una vegada assignat a un equip, el jugador/a haurà d'assistir a totes les activitats esportives d'aquest (tornejos, partits, trobades...). Així mateix és aconsellable participar en les activitats esportives i socials que pugui organitzar el club: campus, concentracions, fases finals, stages....

Les relacions dels jugadors/es amb el club (tant tècniques com disciplinàries) es faran sempre a través del seu entrenador/a o/i coordinador/a.

**El valor de la puntualitat** : Cal arribar com a mínim 10 minuts abans de l'hora d'inici de l'entrenament. L'hàbit de puntualitat és molt important tant en la



vida diària com en l'esport. Els jugadors/es entraran a la pista ja canviats a l' hora marcada d' inici d' entrenament.

**Comunicació** : L' entrenador/a avisarà als jugadors/es de l' equip dels possibles canvis i altres informacions.

**El material esportiu** : El material esportiu és propietat del club. Els jugadors/es comprometen a tenir cura i a utilitzar-lo quan s'indiqui. Abans i després de l'entrenament els jugadors/es seran els responsables de treure i tornar en bon estat tot el material necessari per a la sessió proposada.

La filosofia del joc, les metes de cada equip, el sistema de competició,etc,seran comunicats pels entrenadors/es als seus jugadors/es.

**L' assistència als partits** és obligatòria per a tots els membres de l' equip. Estiguin o no lesionats,sancionats..... la seva assistència és obligatòria .

L' objectiu principal de cada partit és gaudir i progressar,jugar cada dia un millor bàsquet,deixant de costat qualsevol tipus d'objectius més pendent del marcador.

## 2- EL JUGADOR/A I ELS ENTRENAMENTS

Els horaris dels entrenaments seran comunicats als socis i als jugadors per l' equip esportiu ( director tècnic i coordinadors).

Les absències s' hauran de comunicar amb antelació a l'entrenador/a.

Els entrenaments no consisteixen en una simple rutina d'exercicis,els seu objectiu és la millora diària dels fonaments del joc,sent imprescindible la concentració en el treball,tractant d' entendre per i per a què és cada aspecte de l' entrenament. Segons s' entrena, es juga.

No es pot abandonar l' entrenament sense autorització.



No es pot beure aigua ni seure durant l'entrenament sense autorització de l'entrenador. Tots els jugadors hauran de dur la seva pròpia ampolla d'aigua als entrenaments i partits.

Quan l'entrenador està parlant els jugadors/es han d'escoltar amb atenció sense botar la pilota i parlar.

Tot el material que s'utilitzi durant l'entrenament haurà de ser recollit i posat al seu lloc. El box ha d'estar ben recollit i les pilotes al seu lloc.

Al box no podrà entrar cap jugador/a sense permís de l'entrenador/a.

Els jugadors hauran d'assistir als entrenaments amb el calçat i roba adequada. És obligatori l'ús del peto que proporciona el club o la samarreta d'equipació antiga.

La dutxa és obligatòria al finalitzar l'entrenament. En cas de no poder dutxar-se per algun motiu justificable, cal avisar a l'entrenador.

S'ha de tenir cura dels vestidors així com deixar-los tal qual s'han trobat.

La irregularitat en l'assistència als entrenaments comporta la pèrdua de minuts o no jugar a un o varis partits. Tot i així el jugador/a ha d'assistir al partit.

### **3- EL JUGADOR I ELS PARTITS**

Calendari de la federació. Una vegada surt el calendari de la federació, els entrenadors informaran als jugadors/es dels partits a jugar per tal d'estar informats i per preveure les possibles absències als partits. També per poder planificar els partits amb el número adient de jugadors/es per jugar-hi.

Als partits s'ha de dur sempre tota l'equipació oficial del club.



La dutxa és recomanable per raons d' higiene després dels partits tant com a locals com a visitants.( excepte que les condicions dels vestidors no siguin les adequades o no disposem de dutxes).

No es pot jugar ni entrenar amb cap tipus de joia (arracades,polseres,diademes,rellotges...)

L'escalfament l'iniciaran tots/es a la vegada i tots/es participaran en tots els exercicis que indiqui l'equip tècnic.

La senyalització de faltes tècniques podrà comportar sanció al jugador/a,si es considera que perjudica a l' equip.

L' assistència als partits és obligatòria per a tots els jugadors lesionats i/o sancionats.

En la banqueta,durant el partit,els jugadors/es hauran de mantenir la correcció,prestar atenció i interès pel joc dels seus companys.

No es faltarà al respecte a l'àrbit, als components del club visitant ni al públic. En cas contrari el jugador/a pot ser sancionat.

Durant el partit i en la zona de joc només podran estar els components del cos tècnic i jugadors/es. En cas de precisar la presència dels pares per lesió i/o qualsevol altra causa,l'entrenador els avisarà.



## EL PAPER DELS PARES

El paper dels pares dins del nostre club és fonamental per a la convivència i l'adequada educació i progressió esportiva dels jugadors/es. Sense la seva col.laboració no seria factible dur a terme el projecte del Club Esportiu Escola de Basquet Tordera.

### INDICACIONS A SEGUIR:

Assumir el rol del seu fill/a dins del seu equip, sense entrar en crítiques a l'entrenador i/o desmerèixer als altres jugadors/es. Els rols, els minuts es corresponen a l'actitud demostrada en els entrenaments.

Amb independència dels punts fets i dels resultats de l'equip s'ha de valorar l'esforç i la progressió del seu fill/a. El bàsquet és un esport de recompenses i progressos diaris.

Eviteu entrenar el partit a casa.

Orientar al seu fill/a a millorar dia a dia amb relació a ell mateix, no amb la resta; que gaudeixi jugant i progressant. Recordar que el bàsquet és un joc d'equip, d'aquí que sigui fonamental el fomentar el concepte de grup i per tant el compromís cap als seus companys d'equip.

L'equip ja compta amb un entrenador/a. Evitem els conflictes d'interessos als jugadors. ( A qui faig cas al meu pare o a l'entrenador? ).

Respecteu les decisions de l'entrenador/a del vostre fill/a. Si teniu algun dubte o problema el vostre entrenador romandrà a la vostra disposició durant la setmana.

En els partits s'ha de mantenir una actitud esportiva cap a tots els participants ( arbitres, cos tècnic, jugadors, afició i equip contrari. Heu de ser un exemple per als vostres fills/es.

Si desitgeu comentar algun tema esportiu, podeu fer-ho contactant amb els coordinadors/es o amb el director tècnic.





Recordeu que la inscripció del vostre fill/a al CEEB Tordera comporta l' acceptació del reglament del club.

Altres temes a tenir en compte i recordar;

Procurar que els vostres fills/es assisteixin a tots els entrenaments i partits, així com a les activitats proposades pel club. Recordeu que en cas de no poder assistir als entrenaments i/o partits avisar amb antelació a l' entrenador. Aquesta no assistència ha de ser justificada.

Procurar assistir a les reunions convocades pel club i respectar els terminis d' inscripcions i pagaments de quotes per a una millor organització i funcionament.

Intentar no interrompre els entrenaments.

Durant el partit els entrenadors i els jugadors no podran parlar amb els pares fins un cop hagin finalitzat el partit i surtin del vestidor.

Intentem que els comentaris, crítiques i suggeriments siguin sempre constructius. Ens ajudaran a millorar el funcionament del club.

En cas de produir-se algun comportament en desacord amb les indicacions anteriors, el club procurarà reorientar el mateix mitjançant reunions i reflexions conjuntes, no obstant si aquest comportament persisteix el club pot sol.licitar la baixa del jugador.

## SANCIONS

L' absència injustificada per part del jugador/a a un entrenament i/o partit tindrà com a sanció d'un partit.





El jugador expulsat d'un entrenament, tindrà un partit de sanció. Si reincideix, es parlarà amb els pares i es prendrà una decisió. El club, però, serà qui prendrà la decisió final. Aquesta pot arribar a ser la baixa del jugador/a del nostre club.

El jugador que faci una falta de respecte als seus companys, a l'entrenador, a qualsevol membre del club i als components del club contrari serà sancionat amb partits. Si reincideix es parlarà amb els pares i es prendrà una decisió. El club, però, serà qui prendrà la decisió final. Aquesta pot arribar a ser la baixa del jugador/a del nostre club.

El jugador que agredeixi físicament a qualsevol membre del club, serà apartat de la disciplina de l'equip i donat de baixa del club. Situació extensible a qualsevol membre del club.

No es permetrà als jugadors en cap cas una mala contestació, un mal gest o un mal acte a un entrenador, a un àrbitre o a un company durant la celebració d'un partit. La falta de consideració tindrà un partit de sanció. Si reincideix es parlarà amb els pares i es prendrà una decisió. El club, però, serà qui prendrà la decisió final.

Si aquesta falta es comet amb el públic, la sanció pot ser la no assistència a entrenaments o partits sense jugar.

Els desperfectes causats a les instal·lacions i/o material del club i tanmateix al del club contrari, seran reembolsats per el /s causant/s podent ser inclosos dins la quota.

Si la federació catalana de bàsquet sanciona econòmicament a un jugador o a familiars, aquesta sanció anirà a càrrec del jugador/a o familiars. Anirà incrementada a la quota. La no acceptació d'aquesta circumstància produirà la baixa en el club del jugador/a.

Si es produeixen comportaments inadequats o altres tipus de comportament no reflectits en el contingut de les normes, la junta directiva podrà acordar la sanció i/o expulsió del club dels responsables dels fets.



## ASPECTES ECONÒMICS

El jugador, un cop inscrit, es compromet a pagar la totalitat de quota establerta segons la categoria en la que jugui.

En el cas de que el jugador/a un cop inscrit i tramitada la seva llicència decideixi marxar del club, en qualsevol moment de la temporada, haurà d'abonar igualment la totalitat de la quota. Només en circumstàncies justificades pel metge en el que el jugador/a no pot practicar l'esport per causes majors, només haurà d'abonar el cost de la llicència i mútua.

El jugador/a es podrà inscriure al nostre club sempre i quan no tingui pendents quotes de la temporada passada. En cas de tenir quotes pendents les haurà d'abonar per poder pertànyer al club i jugar la temporada actual.

La quota inclou: assegurança, entrenaments, participació en els partits establerts per la federació (això comporta que s'ha de pagar arbitratge, quota de participació, depòsit arbitral, quota d'equip.....).

El pagament de les quotes són mensuals deixant lliure la possibilitat de fraccionar-la d'una altra manera. A principis de cada mes (de l'1 al 5). En cas de que el pagament per part del soci no es portés a terme dins del que estableix es notificarà al impagat. Si no hi hagués resposta o incompliment el jugador/a no podrà assistir als entrenaments ni partits fins que no es solucioni el fet.

Signatura del president del

Segell del club

Club Esportiu Escola de Bàsquet Tordera 2013

Didac Abellan Mestres

